

T.C.
UŞAK ÜNİVERSİTESİ
YAZ AKTİVİTESİ

PROGRAM VE GEREKLİ MALZEMELER

YÜZME	TENİS
<ul style="list-style-type: none">• MAYO VEYA HAVUZ ŞORTU• BONE• HAVUZ GÖZLÜĞÜ• TERLİK• HAVLU <p>7-11 YAŞ : ÇARŞAMBA – CUMA (16:40-17:40)</p> <p>12-17 YAŞ : SALI – PERŞEMBE (16:40 – 17:40)</p> <p>YETİŞKİN ERKEK: SALI – PERŞEMBE (18:00-19:00)</p> <p>YETİŞKİN KADIN: ÇARŞAMBA – CUMA (18:00 – 19:00)</p> FUTBOL	<ul style="list-style-type: none">• RAKET• ŞORT VEYA EŞOFMAN ALTI (CEPLİ)• TİŞÖRT• SPOR AYAKKABI• ŞAPKA <p>8 – 15 YAŞ : ÇARŞAMBA – CUMA</p> <p>1.GRUP : 09:30 – 10 :30</p> <p>2.GRUP : 10:30 – 11:30</p> CİMNASTİK
<ul style="list-style-type: none">• MAVİ YADA BEYAZ TONLARDA TİŞÖRT• SİYAH SPORCU ŞORTU• FUTBOL ÇORABI (TOZLUK)• FUTBOL AYAKKABISI (KRAMPON HARİÇ)• YEDEK TER TİŞÖRTÜ VE TER HAVLUSU <p>8 – 13 YAŞ : ÇARŞAMBA – CUMA 15:00 -16:00</p>	<ul style="list-style-type: none">• BEYAZ TİŞÖRT• ERKEKLERDE ŞORT• KIZLARDA TAYT• SPOR AYAKKABI <p>6-12 YAŞ : SALI – PERŞEMBE</p> <p>1.GRUP : 10:00 – 11 :15</p> <p>2.GRUP : 15:00 – 16: 15</p>